

**Limited Two-Year Warranty**

Simple Diagnostics guarantees that its Digital Blood Pressure Monitor will be free from manufacturing defects under normal use for as long as the original purchaser owns the product. This warranty covers only normal use, and does not apply to use in any clinical or commercial applications. This warranty does not cover batteries or other power sources that may be provided with or used with the Digital Blood Pressure Monitor. This warranty is voided if the Digital Blood Pressure Monitor is misused or abused in any manner.

If the Digital Blood Pressure Monitor fails to operate during the time the original purchaser owns it, return it postage prepaid along with \$5.00 for return shipping and insurance to Simple Diagnostics, Attn: Repair Department, PO Box 128, Williston Park, NY 11596. When returning a product, please also include a letter with your name, address, phone number and brief description of the specific problem. Please carefully package the product to avoid any damage that may occur while in the transit. Packaging insurance with returned receipt is recommended. Simple will repair or replace the defective unit at the option of Simple Diagnostics. Repair or replacement of the defective unit, at the warrantor's option, is the sole remedy under this warranty.

**ANY IMPLIED WARRANTIES WHICH THE PURCHASER MAY HAVE ARE LIMITED IN DURATION TO THE TIME THAT THE ORIGINAL CONSUMER PURCHASER OWNS THE PRODUCT.** Some states do not allow limitations or how long an implied warranty lasts, so the above limitation may not apply to you. This warranty constitutes the warrantor's only responsibility and obligation to repair and/or replace materials or components, or refund the purchase price. **Simple will not be responsible for any indirect, incidental, special, consequential, or punitive damages or other loss, including, but not limited to, damage to or loss of other property or equipment and personal injuries, whether to purchaser or others.** Simple shall in no event be liable to the purchaser for any amount in excess of the cost of repair and/or replacement of the unit, or the purchase price of the unit. Some states do not allow the exclusive or limitation of incidental or consequential damages, so the above limitation or exclusion may not apply to you. This warranty gives you specific legal rights, and you may also have other rights which vary from state to state.

**CLEVER CHOICE™** PO Box 128, Williston Park, NY 11596

**Cuidado y Mantenimiento**

1. Desconecte el tubo del brazalete del monitor y quite las baterías antes de guardar la unidad.
2. Use solamente un paño seco y suave para limpiar el monitor de presión arterial.
3. Evite usar cualquier tipo de líquido en el monitor o brazalete.
4. No guarde la unidad donde esté expuesta a luz directa del sol, polvo o humedad.
5. Evite las temperaturas extremas.
6. Nunca desarme el monitor o brazalete.
7. Evite que se caiga o golpee el monitor de presión arterial.

**Especificaciones del Producto**

**Nombre y número de modelo:** Monitor Parlante-Monitor Digital de Presión Arterial para el Brazo, de Calidad Premium, SDI-886AT  
**Tipo de visor:** Visor digital/LCD  
**Método de Medición:** Oscilométrico  
**Fuente de energía:** 4 baterías tipo "AA"  
**Alcance de la medición:** Presión: 0-300 mmHg  
 Pulso: 30-190 pulsaciones/minuto  
**Precisión:** Presión: ± 3 mmHg  
 Pulso: ± 5% de la lectura  
**Inflado:** Impulsado por bomba  
**Desinflado:** Válvula de descarga de presión automática  
**Memoria:** Visor con memoria incorporada que permite hasta 120 mediciones (60 por banco de memoria)  
**Apagado automático:** Alrededor de un minuto después de presionar el último botón  
**Ambiente de funcionamiento:** Temperatura 41°F – 104°F (5°C – 40°C)  
 Humedad <85%  
**Ambiente de almacenamiento:** Temperatura -4°F – 131°F (-20°C – 55°C)  
 Humedad <85%  
**Tamaño del monitor:** 4-1/4" x 6" x 2-3/8"  
**Peso:** 10,5 oz. (sin baterías)  
**Rango de circunferencia del brazo:** El tamaño adulto es adecuado para la circunferencia del brazo: 11-3/4" – 16-1/2" (30-42 cm), Brazalete, guía detallada, guía para comenzar rápido, registro de presión arterial, Caso Del Almacenaje  
**Accesorios:** Brazalete para adulto tamaño grande corresponde a circunferencia de brazo: 16-1/4" -18-7/8" (42-48 cm), Brazalete para adulto tamaño pequeño corresponde a circunferencia de brazo: 8-5/8" -11-3/4" (22-30 cm), Adaptador de CA

Las especificaciones están sujetas a cambios sin previo aviso. Simple Diagnostics - 35 -

Simple Diagnostics

Blood pressure is measured in millimeters (mm) of mercury (Hg) and is generally recorded with the systolic pressure (120) listed first and the diastolic pressure (80) listed second. The numbers are typically separated by a slash mark (/) as shown.

Both pressure readings, the SYSTOLIC and DIASTOLIC, are necessary for a physician to evaluate the status of a patient's blood pressure.

Please contact your physician for specific information regarding your own blood pressure.

**What Influences Blood Pressure?**

Many factors such as genetics, age, sex, altitude, physical activity, anxiety, muscular development, certain medications or even the time of day can influence blood pressure. Influences such as sleep or relaxation decrease blood pressure, while anxiety or exercise increase blood pressure.

**WHO Blood Pressure Classifications**

Standards for assessment of high or low blood pressure have been established by the World Health Organization (WHO) as shown on the following chart:

CATEGORY	SYSTOLIC (mmHg)	DIASTOLIC (mmHg)	COLOR INDICATOR
Optimal	<120	<80	GREEN
Normal	120-129	80-84	GREEN
High - Normal	130-139	85-89	GREEN
Stage 1 - Mild	140-159	90-99	YELLOW
Borderline Hypertension	160-179	100-109	ORANGE
Stage 2 - Moderate Hypertension	≥180	≥110	RED
Stage 3 - Severe Hypertension	≥140	<90	YELLOW
Isolated Systolic Hypertension	140-159	<90	ORANGE
	160-179	<90	RED
	≥180	<90	RED

This chart is only a general guideline. Contact your physician or trained healthcare professional to determine your NORMAL blood pressure.

**Cómo Colocar el Brazalete de Presión Arterial**

Antes de colocarse el brazalete para la presión arterial, verifique que tenga el brazalete apropiado:

**Brazalete para adulto pequeño** corresponde a circunferencia de brazo: 8-5/8" - 11-3/4" (22-30 cm)

**Brazalete para adulto** corresponde a circunferencia de brazo: 11-3/4" - 16-1/2" (30-42 cm)

**Brazalete para adulto grande** corresponde a circunferencia de brazo: 16-1/2" - 18-7/8" (42-48 cm)

**NOTA:** Si por algún motivo no puede o no debe usar su brazo izquierdo, modifique las siguientes instrucciones y coloque el brazalete en su brazo derecho. Su médico puede decirle qué brazo debe usar.

1. Quite cualquier ropa o joyas ajustadas que puedan interferir con la colocación del brazalete.
2. Siéntese con los pies apoyados sobre el piso.
3. Apoye el brazalete sobre una superficie sólida con el tubo mirando hacia ARRIBA y LEJOS suyo, Fig. 1. La barra de metal del brazalete deberá estar a la izquierda del tubo.
4. Agrade o abra el brazalete extendiendo o enrollando la parte inferior del brazalete hacia la derecha, Fig. 2. Esto debería abrir el brazalete, creando un cilindro. No extienda el brazalete más allá de la barra de metal.
5. Inserte el brazo en el brazalete (cilindro). Coloque el signo (D) sobre la arteria principal (en la parte interna del brazo), Fig. 3.
6. El borde inferior del brazalete debería colocarse aproximadamente una pulgada por ARRIBA del codo, Fig. 4.
7. Con la mano derecha, yendo por debajo, tome el brazo izquierdo y estire el extremo del brazalete hacia usted para ajustar el brazalete, Fig. 5. Enrolle de manera segura el brazalete, verificando que el signo (D) permanezca como se muestra en la Fig. 3.
8. El brazalete debe calzar cómodamente pero ajustado alrededor del brazo y no debe incomodar. Tiene que poder insertar dos dedos entre el brazo y el brazalete.

**NOTA:** El tamaño del brazalete es el adecuado cuando el signo "Indice" vertical está dentro del rango horizontal "OK". Se necesita un tamaño diferente de brazalete si el signo "Indice" queda fuera del rango "OK".

**Descripción de los Símbolos del Visor**

<b>SYS</b>	Indica una medición dentro del Grado 3 de Hipertensión.		Muestra las pulsaciones por minuto.
<b>DIA</b>	Indica una medición dentro del Grado 2 de Hipertensión.		Ocurre cuando se comete un error durante la medición.
<b>SYS</b>	Indica una medición dentro del Grado 1 de Hipertensión.		Aparece cuando se detecta ritmo cardíaco irregular durante la medición.
<b>DIA</b>	Indica una medición dentro del Grado 1 de Hipertensión.		Aparece cuando el brazalete está instalado o contiene demasiado aire. Una vez que la fecha ha dejado de latir, la unidad está lista para tomar una medición.
<b>SYS</b>	Indica una medición dentro del Grado 1 de Hipertensión.		Aparece cuando se produce un error de medición. Comience la medición nuevamente.
<b>DIA</b>	Aparece cuando se deben cambiar las baterías.		Aparece cuando trae una medición de la memoria.
			Indica el banco de memoria del usuario.

**Análisis de Fallas**

Si ocurriera una anomalía durante el uso, verifique y corrija lo siguiente:

CONDICIÓN	CORRECCIÓN
El visor está en blanco cuando el botón de encendido está presionado	Revise y corrija la polaridad de las baterías. Vuelva a colocar o cambie las baterías.
Medición incompleta o aparecen valores anormalmente altos o bajos.	Revise y siga las secciones "Cómo Colocar el Brazalete de Presión Arterial" y "Cómo Tomar una Lectura de Presión Arterial". Cambie las baterías.
Aparece el símbolo EE	¿Se movió o conversó durante la medición? Refiérase a la sección "Cómo Aplicar el Brazalete de Presión Arterial".
Las mediciones son diferentes de las mediciones usuales que realiza el médico o cada lectura de medición es diferente.	Recuerde que las condiciones mentales y físicas y/o el momento del día influyen en las lecturas de la presión arterial. Su médico es quien debe interpretar las mediciones diarias.

**Index**

Introduction	3
Product Identification & Caution	4
Why Monitor Your Blood Pressure at Home?	5
General Blood Pressure Information	5-7
Important Information Before Use	7
World Health Organization (WHO) Indicator	8
Irregular Heartbeat Detection	9
Battery Installation/Replacement	10
Setting the Date/Time	11
Voice Language Setting	12
Applying Your Blood Pressure Cuff	13
Taking Your Blood Pressure Reading	14-15
Recalling Measurements in Memory	15
Description of Display Symbols	16
Troubleshooting	16
Care and Maintenance	17
Product Specifications	17
Sample Blood Pressure Log	18

**Introduction**

To achieve the maximum benefit from your blood pressure monitor, we recommend that you first consult with your physician or trained healthcare professional.

Thank you for purchasing a Simple Automatic Digital Blood Pressure Monitor. With proper care and use, your monitor will provide you with many years of reliable readings.

The method of measurement that your Automatic Monitor uses is called the oscillometric method. The monitor detects your blood's movement through the artery in your arm and converts the movements into a digital reading. The oscillometric method does not require a stethoscope, making the monitor easy to use.

Blood pressure readings determined with this device are equivalent to measurements obtained by a trained observer using the cuff/stethoscope auscultation method, within the limits prescribed by the American National Standard for Electronic or Automated Sphygmomanometers.

**Battery Installation/Replacement**

1. Press down on tab and lift the cover.
  2. Insert or replace 4 "AA" batteries into the compartment, matching the indicated polarity symbols, Fig. 1.
  3. To close, match up and connect the bottom hooks of the cover, then push the top end.
- NOTE:** Replace the batteries when the Low Battery symbol appears on the display or when the display remains blank when the POWER button is pressed.
4. It is recommended to remove the batteries if the unit will not be used for an extended period of time.

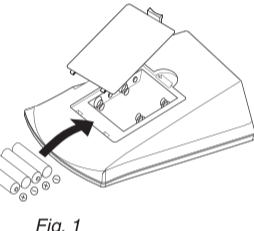


Fig. 1

**AC Power Adapter (optional)**  
 An AC adapter is available separately for battery-free operation. The AC adapter plugs into the side of the unit as shown, Fig. 2. Please remember to practice electrical safety precautions while using the adapter.

**AC Adapter**  
 Output: 6V DC 600mA

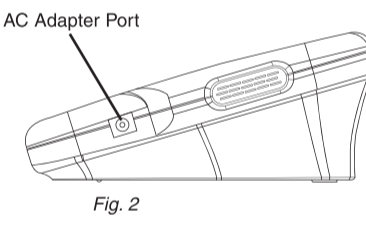


Fig. 2

**Detección de Latidos del Corazón Irregulares**

Su monitor digital para la presión arterial presenta un Detección de Latidos del Corazón Irregulares. Esta característica permite a los usuarios controlar la presión arterial con exactitud aún cuando los latidos del corazón sean irregulares.

Cuando se detectan latidos del corazón irregulares, aparecerá el icono IHB, Fig. 1.

**NOTA:** Solicite más información a su médico o profesional de la salud capacitado sobre los latidos del corazón irregulares y en caso que este símbolo aparezca con frecuencia al final de la medición.



Fig. 1

**Configuración de Idioma de la Voz**

Para establecer el idioma de voz deseado:

1. Cuando la unidad está apagada, usted puede seleccionar el idioma de voz que desea presionando y manteniendo presionado el botón de MEMORIA (MEMORY).
2. Ahora la pantalla pasará por los ciclos L0, L1 y L2 como se muestra en la Fig. 1. L0 - la función de voz está apagada  
 L1 - la voz está en inglés  
 L2 - la voz está en español  
 El monitor dirá el correspondiente idioma con el código de idioma que se muestra.
3. Una vez seleccionado el idioma deseado, suelte el botón de MEMORIA (MEMORY).
4. Una vez seleccionado el idioma deseado, puede ajustar el volumen presionando y manteniendo presionado el botón de MEMORIA (MEMORY) hasta que las barras en la parte lateral de la pantalla comiencen a aumentar, Fig. 2.
5. Continúe manteniendo presionado el botón de MEMORIA (MEMORY) hasta que el volumen alcance el nivel deseado, luego suelte el botón de MEMORIA (MEMORY) para marcarlo.
6. La unidad se apagará automáticamente luego de marcar el nivel de volumen deseado.

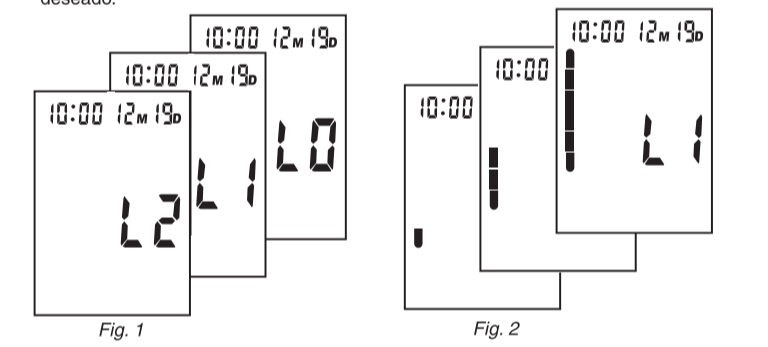
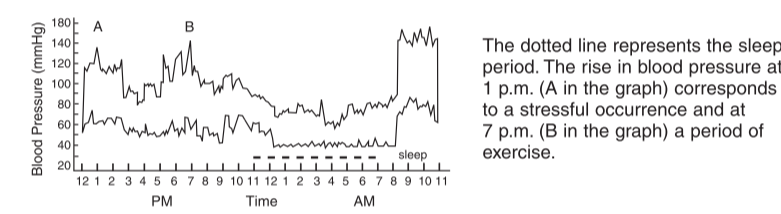


Fig. 1

Fig. 2

**Variations in Blood Pressure**

Blood pressure is influenced by many factors and can change from moment to moment. Normally, blood pressure is lowest during sleeping periods and rises during the day. The graph below represents variations in blood pressure shown over a day with measurements taken every 5 minutes.



The dotted line represents the sleep period. The rise in blood pressure at 1 p.m. (A in the graph) corresponds to a stressful occurrence and at 7 p.m. (B in the graph) a period of exercise.

**Important Information Before Use**

1. Blood pressure readings should be interpreted by a physician or trained healthcare professional, who is familiar with your medical history.
2. Perform your measurement in a quiet place. You should be seated and relaxed.
3. Avoid smoking, eating, taking medication, alcohol consumption or physical activity 30 minutes prior to taking a reading. If you are exhibiting signs of stress, avoid taking your measurement until the feeling subsides.
4. Rest 15 minutes prior to taking a reading.
5. Remove any constrictive clothing or jewelry that may interfere with the cuff placement.
6. Keep the monitor stable during measurements. Remain still; do not talk during measurements.
7. Record your daily readings on the chart provided.
8. Take your readings at the same time, each day (or as recommended by your physician).
9. Wait a minimum of 15 minutes between readings. The wait time may vary depending on individual physiological characteristics.
10. This device is intended for adult use.
11. The inflation or deflation process can be stopped by pressing the POWER button.

**Taking Your Blood Pressure Reading**

Proceed only after reading the previous sections of this manual.

1. Position the monitor on a flat, stable surface with the digital display panel in view. Insert the cuff tubing connector into the left side of the monitor, Fig. 1.
2. Rest your elbow on a solid surface with your palm facing upward. Elevate your arm so that the cuff is at the same level as your heart, Fig. 2. Relax your left hand.
3. Press the POWER button to turn the unit on and select the memory bank you want your reading to be stored in by pressing the MEMORY button to alternate between bank 1 or 2. Press the POWER button to confirm your selection.

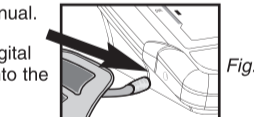


Fig. 1

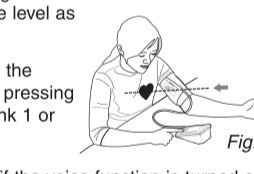


Fig. 2

**NOTA:** The monitor will begin to guide you with voice prompts if the voice function is turned on. This unit will run a self-test, Fig. 3, and show the last measured reading, Fig. 4, or if there is no previous measurement, "0" as shown in Fig. 5.

5. When the display appears as shown, Fig. 6 the monitor is ready and will begin to guide you with voice prompts if the voice function is on. The cuff will automatically inflate to begin.
6. The display will show the increasing pressure in the cuff. Along with the measurement progress on the left side of the screen.
7. The cuff will automatically inflate to approximately 190 mmHg or 40 mmHg higher than the last systolic pressure stored in memory.
8. Once the cuff inflates to the appropriate pressure level, the measurement will begin.
9. The unit will begin to automatically deflate and the numbers appearing on the display will decrease.
10. When all the air is deflated, the measurement is complete. The unit will display your blood pressure (systolic and diastolic) measurements and pulse rate, Fig. 7.

With the voice function on (L1 or L2), the monitor will say the measurement with the language you selected according to the classification standard of WHO (World Health Organization).

**¿Por qué Controlar la Presión Arterial en el Hogar?**

Mucha gente experimenta el "síndrome del delantal blanco", que es un aumento momentáneo de la presión arterial durante la visita al consultorio médico. Si bien es algo transitorio, puede hacer que la presión arterial suba y brinde una indicación falsa de la verdadera presión arterial de una persona.

Experimento o no el "síndrome del delantal blanco", el control de la presión arterial en el hogar le brinda:

- 1) La oportunidad de complementar las mediciones realizadas en el consultorio del médico.
- 2) Una indicación exacta de cualquier cambio.
- 3) Un registro que le ayudará a su médico a evaluar su salud y a tomar decisiones importantes.
- 4) Mediciones de su presión arterial diarias y consistentes.

**Información General Acerca de la Presión Arterial**

**¿Qué es la presión arterial?**  
 La presión arterial es la que ejerce la sangre al fluir por las paredes de los vasos sanguíneos del organismo.

El corazón, centro del sistema circulatorio, ofrece la fuerza para que la sangre fluya o circule. Cuando se contrae o late, la sangre se impulsa a través de los vasos sanguíneos y aumenta la presión. Esta es la presión más alta en el codo o la denominada PRESIÓN ARTERIAL SISTOLICA. Entre cada latido, el corazón se relaja y la presión arterial disminuye; lo cual se conoce con el nombre de PRESIÓN ARTERIAL DIASTOLICA.

Esta serie completa de eventos que tiene lugar en un solo latido del corazón se denomina CICLO CARDIACO.

El Monitor Automático Simple leerá automáticamente su presión arterial y mostrará las lecturas sistólica y diastólica en la pantalla. La presión sistólica estará indicada por el número superior y la diastólica, por el inferior.

(sistólica)  
**120/80**  
 (diastólica)

**Indicador de la WHO (Organización Mundial de la Salud)**

El Indicador de la Organización Mundial de la Salud - WHO - (por sus siglas en inglés), ubicado a la izquierda del visor identificará su lectura dentro de un rango de acuerdo con las pautas establecidas por la Organización Mundial de la Salud (WHO). Consulte el siguiente cuadro a los fines de referencia.

<b>SYS</b>	<b>Grado 3 de Hipertensión</b> Presión arterial sistólica: ≥180 mmHg Presión arterial diastólica: ≥110 mmHg
<b>SYS</b>	<b>Grado 2 de Hipertensión</b> Presión arterial sistólica: 160-179 mmHg Presión arterial diastólica: 100-109 mmHg
<b>SYS</b>	<b>Grado 1 de Hipertensión</b> Presión arterial sistólica: 140-159 mmHg Presión arterial diastólica: 90-99 mmHg
<b>SYS</b>	<b>Alta Normal</b> Presión arterial sistólica: 130-139 mmHg Presión arterial diastólica: 85-89 mmHg
<b>SYS</b>	<b>Normal</b> Presión arterial sistólica: 120-129 mmHg Presión arterial diastólica: 80-84 mmHg
<b>SYS</b>	<b>Óptima</b> Presión arterial sistólica: <120 mmHg Presión arterial diastólica: <80 mmHg

**Setting the Date/Time**

**NOTE:** When the unit is off, the date and time will still appear at the top of the screen.

1. When the unit is off, press and release both the POWER and MEMORY button at the same time. The month will begin to flash, Fig. 1.
2. Press the MEMORY button to change until the desired number appears.

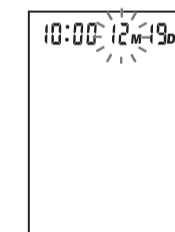


Fig. 1

**NOTE:** To scroll through the numbers quicker, hold down the MEMORY button.

3. Press the POWER button to set the entry.
4. The date, Fig. 2, followed by the hour and minutes will blink. Repeat steps 2 and 3 to adjust the date/time setting.
5. After setting the minutes, the unit will automatically exit out of the date/time setting mode, Fig. 3.

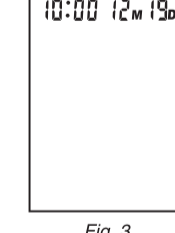


Fig. 2

**NOTE:** The time is expressed in 24hr military time. The chart below explains the time conversion.

Regular Time (12 hours)	Military Time (24 hours)	Regular Time (12 hours)	Military Time (24 hours)
12 am	0	12 pm	12
1 am	1	1 pm	13
2 am	2	2 pm	14
3 am	3	3 pm	15
4 am	4	4 pm	16
5 am	5	5 pm	17
6 am	6	6 pm	18
7 am	7	7 pm	19
8 am	8	8 pm	20
9 am	9	9 pm	21
10 am	10	10 pm	22
11 am	11	11 pm	23

**Sample Blood Pressure Log**

Name: \_\_\_\_\_ Age: \_\_\_\_\_ Weight: \_\_\_\_\_

Date	1/2	1/2	1/3
Time	7:00 AM	9:30 AM	7:30 AM
mmHg	130	125	120
	84	90	78
Pulse	68	71	69
Body Condition	Headache in AM		Tired, Restless Night

**MANUAL DE INSTRUCCIONES**