

Please read the Guidebook for this monitor prior to using.

IMPORTANT!! You can stop the inflation or deflation process of the cuff at any time by pressing the POWER button.

- Many factors such as genetics, age, sex, altitude, physical activity, anxiety, muscular development, certain medications or even the time of day can influence blood pressure.
- Blood pressure varies from moment to moment; therefore, even readings taken after proper rest periods can vary. Home blood pressure readings may vary as much as 10-20 points from ones taken at your doctor's office.
- Variations in your individual readings should only be interpreted by your physician or trained health care professional.
- We encourage you to consult with your physician to achieve the maximum benefit from your blood pressure monitor.

PLEASE NOTE

7) Avoid continuous readings – A 15 minute rest period is needed between readings. This allows the blood vessels to return to normal.

6) Avoid movement – Eating, smoking during the unit's operation will cause errors in readings.

- See the enclosed Guidebook for further details about setting the time and date feature, irregular heartbeat detection and the WHO indicator.
- Up to 120 measurements (60 per memory bank), including time and date, can be stored.
- Press the MEMORY button again to view previously stored readings (see page 16).
- Memory feature – Press the MEMORY button and select the appropriate user bank by pressing the POWER button. Press the MEMORY button again to view memory bank 1 or 2. Press the POWER button to confirm your selection. The cuff will automatically inflate. Do not move and remain quiet during inflation.

- 4) Press the POWER button to turn the unit on. Select the memory bank you want your reading to be stored in by pressing the MEMORY button to alternate between memory bank 1 or 2. Press the POWER button to confirm your selection. The cuff will automatically inflate. Do not move and remain quiet during inflation.

- 3) Arm placement – Rest your elbow on the table and raise your wrist so that the cuff is at the same level as your heart. Make sure the top and bottom edges of the cuff are tightened evenly around your wrists.

- 2) Cuff placement – Remove all jewelry and wrap the cuff snugly around your left wrist. The cuff's top edge should be approximately 1/4"-1/2" from the bend in your wrist (see diagram). The display screen and the palm should be facing the same direction. Make sure the top and bottom edges of the cuff are faceted the same way.

- 1) Resting period – A 15 minute resting period is needed to stabilize the body prior to taking a reading. No eating, drinking or smoking while resting.

- NOTE: This monitor is designed for a wrist circumference of 5-1/2" - 7-5/8" (14 - 19.5 cm).

Wrist Blood Pressure Monitor

Model SDI-986W

CLEVER CHOICE™ Quick Start Guide

CLEVER CHOICE™

Guía Rápida para Comenzar

Model SDI-986W

Monitor para la Presión Arterial de Muñeca

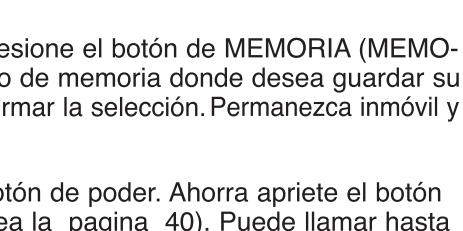
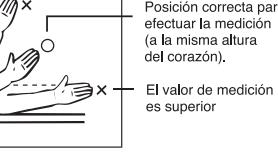
NOTA: Brazalete se ajusta a la circunferencia de la muñeca 5-1/2" - 7-5/8" (14 - 19.5 cm).

Este monitor requiere 2 baterías doble AA alcalina (no incluido).

Fije la fecha y el tiempo antes de usar este monitor (véa la página 35).

Vea la Guía Detallada encerrada para más información.

- 1) Período de descanso – Se necesita un período de descanso de 15 minutos para estabilizar el cuerpo antes de tomar la lectura. No coma, beba o fume mientras descansa.
- 2) Cómo colocar el brazalete – Quite todas las joyas y ajuste el brazalete alrededor de la muñeca izquierda. La parte superior del brazalete debe estar ubicada aproximadamente a 1/4"-1/2" de la parte donde se doble la muñeca (véase diagrama). La pantalla de visualización y la palma deben estar colocadas en la misma dirección. Asegúrese de que los bordes superior e inferior del brazalete calcen cómodamente pero en forma ajustada alrededor de la muñeca.
- 3) Colocación del brazo – Apoye el codo sobre la mesa y levante la mano para que el brazalete quede al mismo nivel de su corazón. La lectura no será exacta si el brazalete queda por debajo o por arriba del nivel del corazón.
- 4) Presione el botón de POTENCIA (POWER) para encender la unidad y presione el botón de MEMORIA (MEMORY) para alternar entre banco de memoria 1 ó 2 para seleccionar el banco de memoria donde desea guardar su lectura. Presione el botón de ENCENDIDO/APAGADO (POWER) para confirmar la selección. Permanezca inmóvil y no hable durante la medición.
- 5) Memoria – Apriete el botón de memoria y escoja el banco apropiado el botón de poder. Ahorra apriete el botón de la memoria otra vez par ver las lecturas previamente almacenadas (vea la pagina 40). Puede llamar hasta 120 mediciones en la memoria (60 por cada banco de memoria), incluye la hora y la fecha. Vea la guía que esta incluida para mas información acerca de poner las características de tiempo, fecha, descubrimiento de latidos irregulares del Corazón y el indicador WHO.
- 6) Evite moverse – El comer, fumar o hablar mientras la unidad está en funcionamiento ocasiona errores en las lecturas.
- 7) Evite lecturas continuas – Se necesita un período de descanso de 15 minutos entre cada lectura para que las venas regresen a su estado normal.

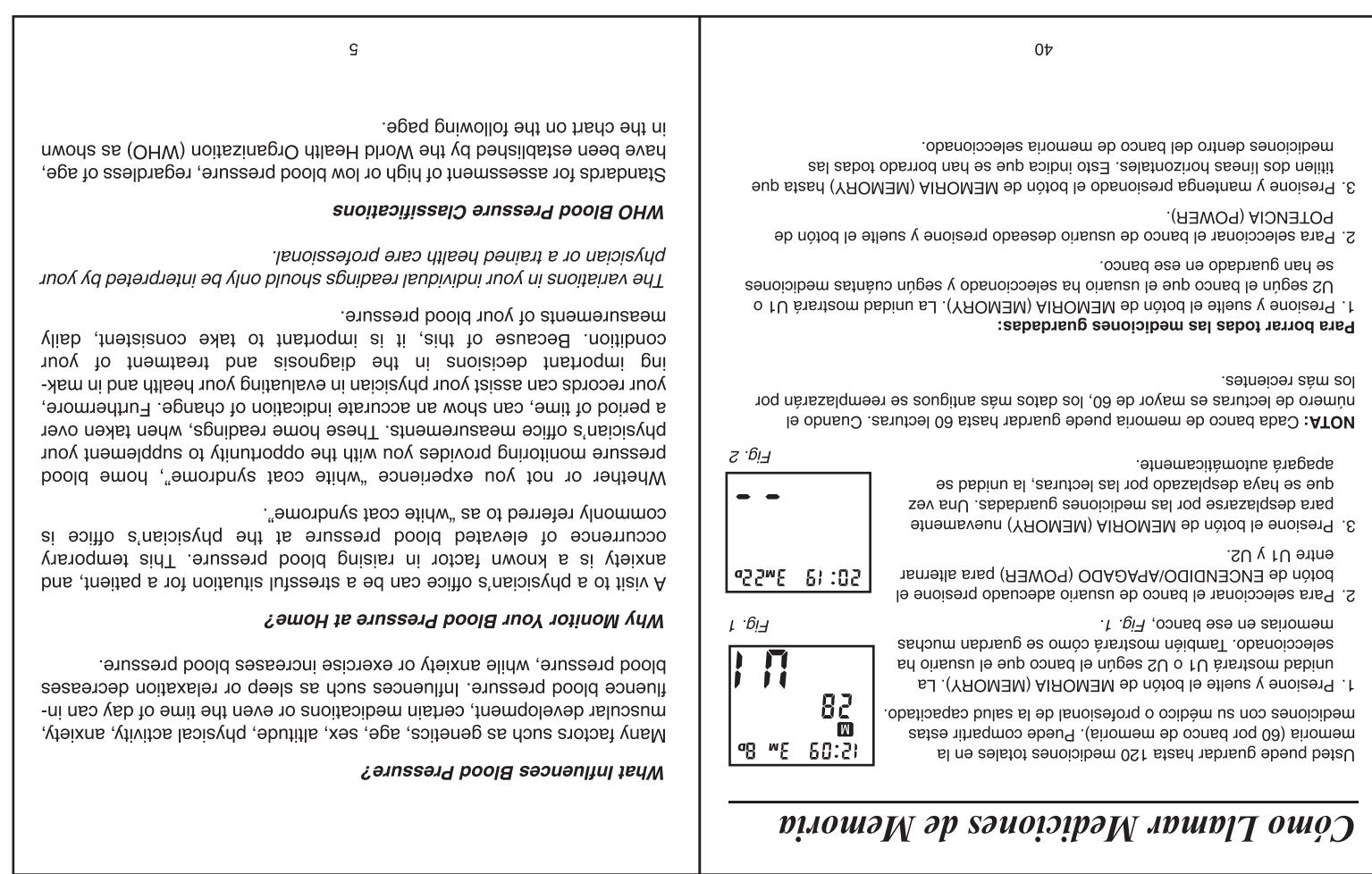


POR FAVOR TENGA EN CUENTA QUE

- Muchos factores tales como la genética, edad, sexo, altitud, actividad física, ansiedad, desarrollo muscular, algunos medicamentos o aún la hora del día pueden influenciar la presión arterial.
- La presión arterial varía de momento a momento, por lo tanto, aún lecturas tomadas después del período de descanso pueden variar. Las lecturas tomadas en la casa pueden tener variaciones entre 10 a 20 puntos de aquellas tomadas en el consultorio del médico.
- Las variaciones de sus lecturas individuales solo las puede interpretar su médico o profesional de la salud debidamente capacitado.
- Lo instamos a que consulte a su médico cómo obtener el máximo beneficio del monitor de presión arterial.

¡IMPORTANTE! En cualquier momento, usted puede parar el proceso de inflar o desinflar el brazalete pulsando el botón de POWER.

Por favor lea las instrucciones del Manual del monitor antes de usarlo.



7. Remove batteries prior to storing for extended periods of time.
 6. Dropping or subjecting your blood pressure monitor to strong shocks should be avoided.
 5. Never disassemble the monitor or outfit.
 4. Do not store the unit where it will be exposed to direct sunlight, dust or humidity.
 3. Store your monitor in the provided storage case when not in use.
 2. Store your extreme temperature.
 1. Only use a soft, dry cloth to clean your blood pressure monitor.

Care and Maintenance

EE Symbol Displays
Do not talk or move during the measurement. Review Appendix Your measurements should be interpreted by a physician or trained healthcare professional.

Condition Display is black when power is on. Check and correct the polarity of the standard batteries.

Date Display is blank when power is on. Check and correct the polarity of the standard batteries.

Age: Weight:

If any anomaly occurs during use, please check and correct the following:

Troubleshooting

7. Remove batteries prior to storing for extended periods of time.
 6. Dropping or subjecting your blood pressure monitor to strong shocks should be avoided.
 5. Never disassemble the monitor or outfit.
 4. Do not store the unit where it will be exposed to direct sunlight, dust or humidity.
 3. Store your extreme temperature.
 2. Store your monitor in the provided storage case when not in use.
 1. Only use a soft, dry cloth to clean your blood pressure monitor.

Care and Maintenance

EE Symbol Displays
Do not talk or move during the measurement. Review Appendix Your measurements should be interpreted by a physician or trained healthcare professional.

Condition Display is black when power is on. Check and correct the polarity of the standard batteries.

Date Display is blank when power is on. Check and correct the polarity of the standard batteries.

Age: Weight:

If any anomaly occurs during use, please check and correct the following:

Introduction**CLEVER CHOICE™**

Silvase leer toda esta guía antes de operar la unidad.

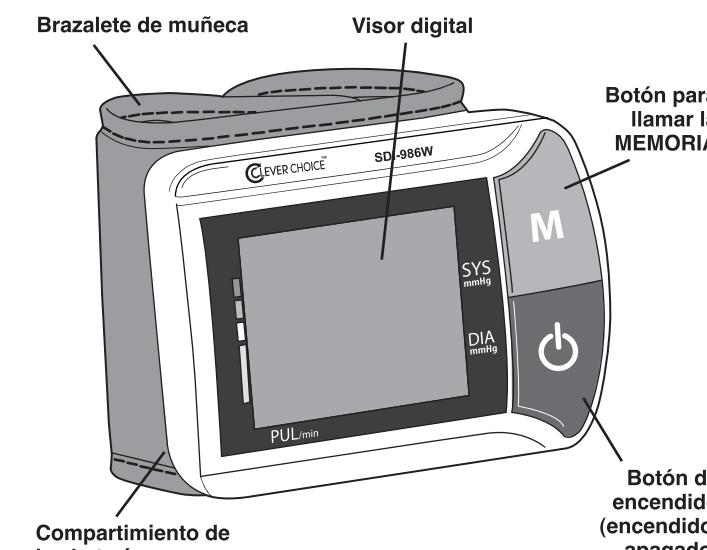
SDI-986W

Monitor para la Presión Arterial de Muñeca**Manual de Instrucciones**

Name:	Age:	Weight:
100	100	100
90	90	90
80	80	80
70	70	70
60	60	60
50	50	50
40	40	40
30	30	30
20	20	20
10	10	10
0	0	0

Blood Pressure Log □ 1A □ 2A

	Shows the pulse rate per minute.
	Occurs when an error was made during measurement.
	Appears when there is an irregular heartbeat detected during measurement.
	Appears when the cuff is unstable or it has too much air left in it. Once the arrow stops flashing, the unit is ready to take a measurement.
	Appears when a measurement error has occurred. Restart the measurement.
	Appears when recalling a measurement from memory.
	Indicates the memory user's memory bank.

Identificación del Producto y Precaución**Precaución**

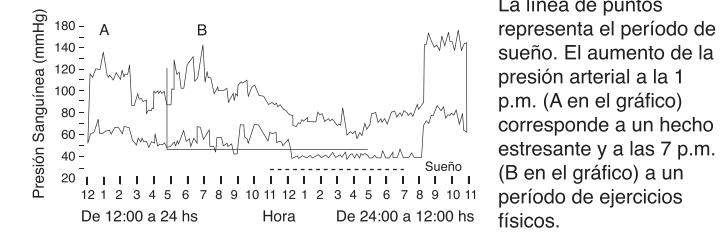
Mientras toma una medición, puede detener el proceso de inflado o desinflado del brazalete en cualquier momento con sólo pulsar el botón de POWER.

CATEGORÍA	SISTOLICA (mmHg)	DIASTOLICA (mmHg)	INDICADOR DE COLOR
Optima	<120	>80	VERDE
Normal	120-129	80-84	VERDE
Alto - Normal	130-139	85-89	VERDE
Grado 1 - Hipertensión leve en el límite	140-159	90-99	AMARILLO
Grado 2 - Hipertensión moderada	160-179	100-109	ANARANJADO
Grado 3 - Hipertensión grave	≥180	≥110	ROJO
Hipertensión Sistólica Aislada	≥140	<90	AMARILLO
	140-159	<90	ANARANJADO
	160-179	<90	ROJO
	≥180	<90	ROJO

Este cuadro es sólo una guía general. Consulte a su médico o profesional capacitado en el campo de la salud para determinar su presión arterial NORMAL.

Variaciones de la Precisión Arterial

Muchos factores influyen en la presión arterial y puede variar de un momento a otro. Normalmente, la presión arterial es más baja durante el sueño y se eleva durante el día. El gráfico a continuación representa las variaciones de la presión arterial durante el día con mediciones tomadas cada 5 minutos.



La línea de puntos representa el período de sueño. El aumento de la presión arterial a la 1 p.m. (A en el gráfico) corresponde a un hecho estresante y a las 7 p.m. (B en el gráfico) a un período de ejercicios físicos.

Fig. 6

- Once the cuff inflates to the appropriate pressure level, the unit will begin to automatically deflate and the numbers appearing on the display will decrease.

- When all the air is deflated, the measurement is complete. The unit will display your blood pressure (systolic and diastolic) measurements and pulse rate, Fig. 6.

Fig. 6

- Record you readings on a chart.

- Your measurements will be automatically saved in memory.

- To conserve the batteries, press the POWER button to turn the power off. Otherwise, the unit will automatically shut off after approximately 1 minute.

NOTE: This monitor inflates the cuff to approximately 190 mmHg or 40 mmHg higher than the last systolic pressure stored in memory. If the system detects that the cuff needs additional pressure, it will automatically reinflate to approximately 40mmHg higher than the last pressure level.

	NOTA: The time is expressed in 24 hr military time. The first three digits represent hours (00-23). The last two digits represent minutes (00-59).
	NOTA: To recall the date and time, the unit will still appear at the top of the screen. When the unit is off, the date and time will appear after the message "Cambia las baterias cuando aparezca el símbolo de POWER".
	NOTA: When the unit is off, the date and time will appear at the top of the screen. The message "Cambia las baterias cuando aparezca el símbolo de POWER" will appear on the display.
	NOTA: The time is expressed in 24 hr military time. The first three digits represent hours (00-23). The last two digits represent minutes (00-59).
	NOTA: The time is expressed in 24 hr military time. The first three digits represent hours (00-23). The last two digits represent minutes (00-59).

Se puede detener el proceso de inflado de la muñeca presionando solo el botón de POWER.
1. Este dispositivo solo se usa para medir la presión arterial en los adultos.
2. Si bien este dispositivo mide presiones que se consideran normales, consulte con su médico si necesita un procedimiento de sangrado para detectar anomalías.
3. Si bien este dispositivo mide presiones que se consideran normales, consulte con su médico si necesita un procedimiento de sangrado para detectar anomalías.
4. Cuando las presiones que se miden no son normales, consulte con su médico.

Fig. 6

- The cuff will automatically inflate to approximately 190 mmHg or 40 mmHg higher than the last systolic pressure stored in memory. If the system detects that the cuff needs additional pressure, it will automatically reinflate to approximately 40mmHg higher than the last pressure level.

NOTE: This monitor inflates the cuff to approximately 190 mmHg or 40 mmHg higher than the last systolic pressure stored in memory. If the system detects that the cuff needs additional pressure, it will automatically reinflate to approximately 40mmHg higher than the last pressure level.

Fig. 6

14

	NOTA: Replace the batteries when the Low Battery symbol appears on the display, Fig. 1, or when the display remains blank when the POWER Button is pressed.
	NOTA: When the unit is off, the date and time will appear at the top of the screen. The message "Cambia las baterias cuando aparezca el símbolo de POWER" will appear on the display.
	NOTA: The time is expressed in 24 hr military time. The first three digits represent hours (00-23). The last two digits represent minutes (00-59).
	NOTA: The time is expressed in 24 hr military time. The first three digits represent hours (00-23). The last two digits represent minutes (00-59).
	NOTA: The time is expressed in 24 hr military time. The first three digits represent hours (00-23). The last two digits represent minutes (00-59).